

NOS ASTUCES POUR RECONNAÎTRE LES COULEURS

Découvrez votre couleur
www.comencouleurs.com



AVEC UN BLEU CONFORME

LE LANGAGE DU CORPS

Regard irrégulier, poignée de main froide, manifeste une attention rigoureuse, peu de mouvements, posture stricte et contrôlée.

LA VOIX

Peu d'inflexions, pas de fortes variations, discours lent, partage peu ses sentiments personnels.

LES ADJECTIFS

Analytique, observateur, rigoureux, prudent, mesuré, précis.

AVEC UN ROUGE DOMINANT

LE LANGAGE DU CORPS

Regard soutenu, poignée de main ferme, des gestes pour accentuer certains points, manifeste de l'impatience, mouvements rapides.

LA VOIX

Direct, sec, du volume, discours rapide, affirme plus qu'il ne questionne, parle plus qu'il n'écoute.

LES ADJECTIFS

Ambitieux, énergique, prend des décisions, direct, indépendant, relève des défis.

C

D

S

I

AVEC UN VERT STABLE

LE LANGAGE DU CORPS

Regard irrégulier, poignée de main douce, peu de gestes, manifeste de la patience, mouvements plus lents, posture décontractée.

LA VOIX

Chaleureux, moins de force dans l'intonation, écoute plus qu'il ne parle, garde ses opinions.

LES ADJECTIFS

Méthodique, systématique, cohérent, calme, modeste, fiable.

AVEC UN JAUNE INFLUENT

LE LANGAGE DU CORPS

Regard amical, poignée de main chaleureuse, beaucoup de gestes, manifeste de l'enthousiasme, posture détendue.

LA VOIX

Variation de ton, théâtrale, discours rapide, raconte des anecdotes, fait dévier la conversation.

LES ADJECTIFS

Expressif, enthousiaste, amical, bavard, motivant, démonstratif.

NOS ASTUCES POUR COMMUNIQUER EN COULEURS

Pour en savoir plus
www.comencouleurs.com



AVEC UN BLEU CONFORME

À FAIRE

Soyez précis et réaliste, tenez-vous en aux affaires, préparez votre présentation à l'avance.

À ÉVITER

Être étourdi, désinvolte, familier, bruyant, mettre trop de pression, être irréaliste sur les délais, être mal organisé ou désordonné.

AVEC UN ROUGE DOMINANT

À FAIRE

Soyez clair, précis, concis et droit au but, tenez-vous-en aux affaires, faites une présentation efficace, arrivez préparé avec un matériel de support bien ordonné.

À ÉVITER

Les discussions hors sujet, les zones d'ombres/éléments flous, paraître désordonné.

C

D

S

I

AVEC UN VERT STABLE

À FAIRE

Commencez par une réflexion personnelle, présentez votre sujet calmement, soyez rassurant, posez des questions afin de susciter son opinion.

À ÉVITER

Être directement dans le vif du sujet, être dominateur et exigeant, l'obliger à répondre rapidement.

AVEC UN JAUNE INFLUENT

À FAIRE

Offrez un cadre chaleureux et convivial, ne donnez pas trop de détails (notez à l'écrit), posez des questions «sentiments» afin de susciter ses réactions.

À ÉVITER

Être froid, sec, avoir l'air pincé, diriger la conversation, insister sur les chiffres et les faits.