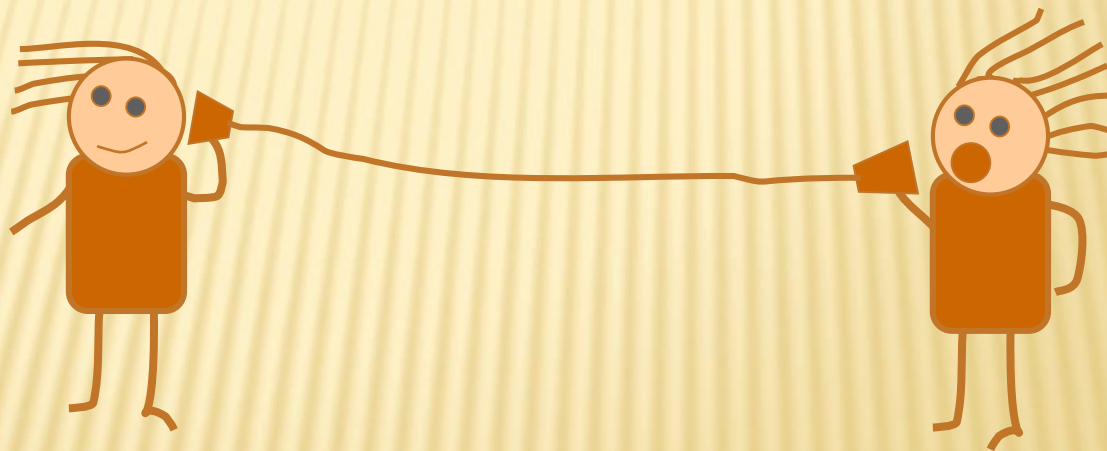


# MENTORAT AU CEA

## LE PROGRAMME 'DUO'



Le ou la mentor

La mentorée

## ✘ Un constat :

Les femmes ont souvent plus de difficultés que leurs homologues masculins pour se situer dans l'entreprise et s'y projeter en termes de carrière.

## ✘ Elles ont du mal à :

- + Parler d'elles et de leurs attentes professionnelles
- + Utiliser le/les réseaux existants pour leurs besoins propres
- + Se sentir 'à la hauteur' de nouvelles missions potentielles

## ✘ Une idée :

Provoquer une rencontre pour permettre à des jeunes femmes de bénéficier de l'expérience d'une personne expérimentée, connaissant bien l'entreprise.

# PRINCIPE DU MENTORAT D'ENTREPRISE (2/2)

## ✘ Mentorat informel :

- + Soutien spontané
- + Pas de suivi
- + Reproduit les représentations et la culture existantes

## ✘ Mentorat formel : un programme et un suivi

- + Un dispositif avec des règles et des guides, des échanges organisés
  - Partager des expériences, des idées, des réussites et des difficultés
  - Expliciter l'implicite des relations professionnelles
- + Confidentialité et confiance réciproque
- + Déploiement progressif ('pilotes') et un retour d'expérience (REX)
- + Permet le changement des représentations H/F et le développement de la culture 'mixité' dans une entreprise.

# LES BÉNÉFICES ATTENDUS DU MENTORAT

## ✘ Pour la mentorée :

- Bénéficier d'un cadre protégé pour tester ses idées
- L'aider à prendre des décisions
- Renforcer son identité, son autonomie, et ses compétences pour gérer sa carrière,
- Faciliter son intégration dans sa communauté professionnelle (retour maternité...)

## ✘ Pour le (la) mentor

- Transférer sa connaissance de l'entreprise et ses acquis professionnels
- S'ouvrir sur des problématiques nouvelles, s'enrichir par une expérience de conseil non hiérarchique
- S'engager pour aider les plus jeunes

## ✘ Pour l'entreprise elle-même

- Faciliter la communication et la mobilité
- Développer la motivation pour les salariés début / fin de carrière
- Développer des liens inter-générationnels ( cf. évolution de la structure démographique des équipes) et le sentiment d'appartenance
- Contribuer à une meilleure égalité hommes-femmes

# PRINCIPE DU MENTORAT AU CEA

- ❑ Le dispositif du CEA s'appelle 'Duo' :
- ❑ Le réseau PdF s'est appuyé sur les retours d'expérience de dispositifs similaires, en particulier dans les entreprises Inter'Elles.
- ❑ Il est animé par le groupe mentorat de PdF, avec des relais sur les centres
- ❑ Les mentorées sont des femmes en première partie de carrière.
- ❑ Les mentors sont des hommes et des femmes plus expérimenté(e)s.
- ❑ Mentor(e)s et mentorées : informations sur intranet →

[http://www-intranet-pdf.cea.fr:8000/.](http://www-intranet-pdf.cea.fr:8000/)



## La charte du mentorat au CEA (extrait)

*L'objectif du dispositif « mentorat » est de mettre en relation une personne expérimentée (mentor : H ou F) et une plus jeune (mentorée) afin d'aider celle-ci à assumer des nouvelles responsabilités au CEA et/ou de donner de la lisibilité à certaines de ses orientations ou choix de vie.*

*La relation est confidentielle, basée sur la confiance et le volontariat, non hiérarchique et ne répond pas nécessairement à une proximité métier..*

# LES RÔLES DU MENTOR ET DE LA MENTORÉE

## ✘ Le (la) mentor :

- + Écoute
- + Aide à comprendre et à identifier les règles
- + Oriente, encourage à prendre des initiatives
- + Critique sans juger
- + Partage son expérience, donne des exemples
- + Donne de son temps
- + N'a pas nécessairement la réponse à tous les problèmes !

*Quelles conséquences si j'accepte ce poste ?  
Comment faire pour évoluer ?  
Est-ce raisonnable de passer aux 4/5<sup>ème</sup> ?  
Que va-t-il se passer à mon retour ?  
Est-ce que j'en suis capable ?  
Comment rester en contact pendant mon absence ?  
Pourquoi cela n'a-t-il n'a pas marché comme prévu ?*

.....

## ✘ La mentorée :

- + Pose des questions
- + Ose parler des ses réussites et de ses difficultés
- + Écoute
- + Est responsable de ce qu'elle entreprend

# DUO : POURQUOI ? COMMENT ? (SYNTHÈSE)

## ✘ Finalités vues de la mentorée CEA (cadre ou non-cadre)

- + Opportunité d'établir une relation avec une personne expérimentée
- + Avoir une vision plus large, transverse, du CEA
- + Comprendre les règles implicites
- + Développer son réseau
- + Tester ses idées, aider à prendre une décision

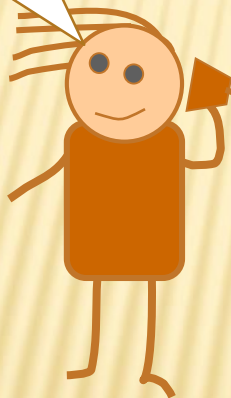


## ✘ Le processus "Duo"

- + Le groupe 'Duo PdF' dispose d'une liste de mentors volontaires
- + La personne intéressée fait une demande par mail adressé à : [reseau\\_PdF](mailto:reseau_PdF)
- + Le groupe 'Duo PdF' identifie un mentor pour constituer le 'duo'
- + Le mentor est contacté et valide. La mentorée a l'initiative du premier contact
- + Ensemble, mentor et mentorée définissent le rythme et les modalités des rencontres propres à chaque 'duo', ainsi que le thème principal de leurs échanges
- + Les deux signent la charte du mentorat et renvoient la fiche navette à [reseau\\_PdF](mailto:reseau_PdF)
- + La mentorée dispose d'un ensemble de questions pour réfléchir...
- + Mentor et mentorée sont conviés par PdF à un bilan au bout d'un an (confidentialité assurée)

## LE PROGRAMME 'DUO'

je t'écoute,  
je te parle du  
CEA et de moi



Le ou la mentor

je te parle  
de moi et  
je t'écoute



La mentorée