

Les étapes clés pour en sortir

- La 1ère prise de conscience : Identifier un stéréotype qui vous a plutôt servi
- L'amplification positive : propagez l'effet positif à d'autres situations semblables
- La 2nde prise de conscience : Identifier un stéréotype qui vous a piégé dans une situation donnée
- Et si j'étais... qu'est-ce-que cela changerait ?
- Les changements concrets pour vous dès demain

En savoir plus

- Des vidéos et des articles pour mieux connaître et comprendre les biais inconscients :
 - <https://www.youtube.com/watch?v=dVp9Z5k0dEE> Understanding unconscious bias ;
 - <https://vimeo.com/124887217> Janet Crawford - The surprising neuroscience behind gender inequality ;
 - <http://www.diversityjournal.com/category/inclusive-workplace/> article en 5 parties « the illusion of inclusion » ;
 - www.podojo.com/unconscious-bias-the-affinity-bias/ proposition d'activité pour démontrer le biais d'affinité
- Une enquête « Chercheuses-chercheurs : des stéréotypes de genre dès les formations » : du Ministère de l'Enseignement et de la Recherche réalisée en 2013 : <http://www.enseignementsup-recherche.gouv.fr/cid71462/chercheuses-chercheurs-des-stereotypes-de-genre-des-les-formations.html>
- « Les stéréotypes ce n'est pas mon genre ! » colloque InterElles 2014 <http://www.interelles.com/cest-technique-est-ce-pour-elles/les-stereotypes-cest-pas-mon-genre>

Pascale Bernard,
P&B Conseil

Sylvie Haas,
IBM France

Cercle
InterElles
COLLOQUE
2017

Cercle
InterElles
COLLOQUE
2017

Stéréotypes et actions contre le sexisme

*Les messages contraignants ou biais inconscients :
les identifier et agir pour les neutraliser*

- Un biais inconscient est une conviction, une croyance acquise, implicite, positive ou négative, qui engendrent des pensées ou des actions qui peuvent avantager désavantager ou exclure un individu d'un groupe.
- C'est une illusion d'optique mentale qui nous amène à prendre des décisions rapides, pour le meilleur parfois, mais aussi pour le pire.
- On ne peut changer que ce dont on est conscient, ce que l'on a identifié. Il est donc indispensable de prendre le temps de découvrir ce que sont les biais, d'accepter leur existence et de se donner les moyens de les neutraliser.

